



ONLINE



1a edizione

LA MINDFULNESS NEL PERIODO PERINATALE

29-30 NOVEMBRE 2025

Trainer

Dott. Maurizio Bernoni



E.C.M.

Educazione Continua in Medicina

10 ECM

Acquisisci **competenze immediatamente spendibili per lavorare in ambito perinatale**



**REGISTRAZIONI DISPONIBILI
FINO A 6 MESI DALL'ULTIMA LEZIONE**

il corso in pillole

LA MINDFULNESS NEL PERIODO PERINATALE



Quando?
29-30 novembre 2025



Quanto dura?
12 ore



Quanti ecm?
10 ECM



Quanto costa?
180,00



E con lo sconto?
135,00



Quante rate?
RATA UNICA



Quanti docenti?
1 docente



Quale format?
Online



Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel mondo del lavoro.**



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**



Il tuo apprendimento passa **soprattutto dall'esperienza** Oltre la teoria ci saranno molti casi clinici.



Mai più problemi tecnici con zoom. Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Se stai facendo la Scuola di Specializzazione o per iscrizioni di gruppo puoi **iscriverti con uno sconto del 5%**



Scegliamo solo **docenti d'eccellenza** con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a Medici, psicologi, psicoterapeuti, ostetriche, puericultrici, infermieri professionali, vigilatrici d'infanzia, assistenti socio-sanitari, educatori.



ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie.

Per il Corso sono stati riconosciuti **10 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

Verrà conferito l'attestato di partecipazione ai corsisti che avranno garantito la frequenza minima dell'80% delle ore del corso.

RAZIONALE

La mindfulness perinatale è l'applicazione della pratica della consapevolezza (mindfulness) durante il periodo che va dalla gravidanza fino a un anno dopo il parto, ovvero il periodo perinatale.

È ormai scientificamente provato che la salute mentale del bambino nelle prime fasi della sua vita (i suoi primi 1000 giorni di vita) siano cruciali per il suo sviluppo neuropsicologico e fondamentali per determinare le sue risorse future.

Occuparsi di salute mentale perinatale non vuole dire occuparsi solo della salute della donna, ma anche del benessere del bambino, del padre, della famiglia.

Nel corso parleremo di:

- Mindfulness Perinatale
- Mindfulness per affrontare la gravidanza, il parto e la genitorialità
- Protocollo Mindfulness-Based Childbirth and Parenting
- Gestione dell'ansia e del dolore in travaglio di parto
- Mindfulness per la riduzione delle complicanze
- Mindfulness per la relazione di coppia nel post partum
- Prevenzione della depressione postpartum
- Mindfulness nella genitorialità (Mindful Parenting)

PIANO FORMATIVO

Il corso ha una durata complessiva di **12 ore** organizzate su 2 giornate di formazione che si svolgeranno interamente online.

Il corso presuppone una fruizione del percorso live, quindi è necessaria la frequenza in diretta dell'80% delle lezioni per il conseguimento dell'attestato e degli ECM.

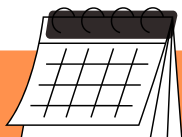
Per migliorare l'esperienza formativa, ai partecipanti del master verranno fornite le registrazioni delle lezioni, che rimarranno disponibili per 6 mesi dalla data di conclusione del corso.

OBIETTIVI FORMATIVI

Questo corso è progettato per offrire ai professionisti che lavorano in ambito perinatale strumenti pratici e strategie efficaci facilmente applicabili nella pratica professionale quotidiana.

Partecipando al corso potrai:

- conoscere i principi e delle pratiche di Mindfulness attraverso esercitazioni
- acquisire le competenze tecniche per l'utilizzo del protocollo MBCP
- acquisire strumenti per la gestione dell'ansia e del dolore durante il parto
- sviluppare competenze per la gestione della relazione di coppia nel post partum
- Conoscere i principi della Mindful Parenting



CALENDARIO

✓ 29 NOVEMBRE 2025 (9.00 - 18.00)

Principi e pratiche di Mindfulness
Protocollo MBCP
La Mindfulness in travaglio di parto
Dott. **Maurizio Bernoni**

✓ 30 NOVEMBRE 2025 (9.00 - 13.00)

Gestione della relazione di coppia nel
post partum
Principi di Mindful Parenting
Dott. **Maurizio Bernoni**

DOCENTE



Maurizio Bernoni

Medico psicoterapeuta specializzato in Anestesia e Rianimazione e Sessuologia clinica. Ha lavorato per più di 30 anni presso l'Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi di Milano dove in qualità di Responsabile dell'UO di Anestesia Ostetrico e Ginecologica e Istruttore certificato di protocolli basati sulla Mindfulness ha tenuto mensilmente corsi di accompagnamento alla nascita per il parto e la genitorialità. Ha curato e pubblicato l'edizione italiana del protocollo MBCP con il libro "Mindfulness in gravidanza per il parto e oltre".

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 22 novembre 2025 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **30 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 392.96.00.97.0

ISCRIVITI



COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **180,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione. Costo comprensivo di IVA al 5%.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €

PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 15 novembre 2025 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 162,00 euro.

Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 22 ottobre 2025 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 135,00 euro.

Offerta valida per i primi 20 iscritti

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

